

Viktmobbing i skolan

7 september, kl 12-13 via Zoom

I den här föreläsningen delar Jenny Vinglid, generalsekreterare på HOBS, med sig av några av de berättelser HOBS fått ta del av från förtvivla ungdomar och ledsna och frustrerade föräldrar och anhöriga. I föreläsningen lyfter Jenny också positiva exempel och vilka förändringar som kan göras för att barn med övervikt eller obesitas ska få må bättre i skolan.

Dum, lat, ovillig, ful, korkad. Hur fet kan man vara? Vad är det för fel på dig egentligen? Fetto! Tjockis! Men sluta ät så kanske nån kan tycka om dig. Du får faktiskt skylla dig själv, du har ju ätit dig till det. Men varför kan du inte bara skärpa dig? Måste du ta en kaka till, du ser ju hur tjock du är? Inte konstigt du är mobbad. Du äcklar mig, gå och dö!

Listan på de kommentarer ett barn med övervikt eller obesitas dagligen kan få höra är lång. Från jämnåriga i klassen och vuxna i barnets närhet, men även från främmande personer på gatan eller i affären som tar sig friheten att öppet uttrycka sina åsikter om barnets kroppsstorlek.

Det är en resa som för många barn börjat redan på BVC, fortsatt på förskolan och vidare in i skolans värld. Det handlar om barn som inte vågar gå till skolsköterskan när de mår dåligt för att de är rädda att allt fokus ska hamna på deras vikt. Som skolkar från idrottslektionerna för att slippa visa sig utan kläder i omklädningsrummet. Som inte vill äta lunch i skolan för att slippa höra åsikter om vad de borde och inte borde äta.

Men det handlar också om sådant som kanske göras av välmening, med god intention, men som blir fel för att vi inte har lyssnat till barnen och förstått vad de faktiskt behöver.

I föreläsningen lyfter Jenny också positiva exempel och vilka förändringar som kan göras för att barn med övervikt eller obesitas ska få må bättre i skolan.

Anmälan

Föreläsningen äger rum digitalt, på Zoom, kl 15.00-16.00. För medlemmar i HOBS är föreläsningen gratis. Medlemskap i HOBS kostar 50 kronor per år. Läs mer och anmäl dig på hobs.se/blimedlem.

Alla kan bli medlemmar i HOBS, och genom att vara medlem stöttar du HOBS arbete för en jämlik vård och ett gott bemötande för alla oavsett kroppsstorlek. Eftersom vi arbetar med att föra fram patientperspektivet är vi en viktig röst och vi samverkar ofta med vården och forskningen.

Även du som inte är medlem är välkommen på föreläsningarna. Du betalar då 200 kronor per föreläsning.

Du anmäler dig genom att maila till info@hobs.se. Märk mejlet med "Anmälan föreläsning viktmobbing". Ange även om du är medlem eller om du önskar få betalinformation.

Du får ett mejl med länk till Zoom i god tid innan föreläsningen startar.