

Vad är barnobesitas? Hur arbetar vi med det i skolans miljö och hur stöttar vi barn som lever med sjukdomen?

31 augusti, kl 15-16 via Zoom

En föreläsning för dig som är arbetar i låg- och mellanstadiet eller inom elevhälsan. Johan Aronsson, samordnare för HOBS projekt Jag räknas och Jenny Vinglid, HOBS generalsekreterare, föreläser om barnobesitas och hur skolan kan arbeta för att bättre stödja barn som lever med sjukdomen.

OBS: Denna föreläsning är kostnadsfri för dig som arbetar inom skola, oavsett om du är medlem eller ej.

Idag lever var fjärde tioåring i Sverige med övervikt eller obesitas. Det innebär en stor risk för allvarliga följsjukdomar i framtiden, såsom diabetes typ 2, hjärt- och kärlsjukdomar och cancer.

Men det innebär också ett stort psykiskt lidande. Många barn och ungdomar som lever med obesitas vittnar om att de får utstå stigmatisering och kränkande behandling i skolan. Detta får stora negativa konsekvenser, till exempel låg självkänsla, oro, negativ kroppsuppfattning med risk för ökad psykisk, fysisk och social ohälsa. Det kan i sin tur resultera i lägre studieresultat, sämre förtroende för vuxna och sämre förtroende för vården.

Det är därför av största vikt att vuxna i skolans värld på bästa sätt kan bidra till bättre hälsa för dessa barn och ungdomar. Men tyvärr finns idag många fördomar och mycket okunskap.

Det är där HOBS och projektet "Jag räknas" kommer in för att stötta både skolans personal, elevhälsan och föräldrar genom utbildningar och kunskap om bemötande och förebyggande mot mobbning av barn och ungdomar med obesitas.

Anmälan

Föreläsningen äger rum digitalt, på Zoom, kl 15.00-16.00. För medlemmar i HOBS är föreläsningen gratis. Medlemskap i HOBS kostar 50 kronor per år. Läs mer och anmäl dig på hobs.se/blimedlem.

Alla kan bli medlemmar i HOBS, och genom att vara medlem stöttar du HOBS arbete för en jämlik vård och ett gott bemötande för alla oavsett kroppsstorlek. Eftersom vi arbetar med att föra fram patientperspektivet är vi en viktig röst och vi samverkar ofta med vården och forskningen.

Även du som inte är medlem är välkommen på föreläsningarna. Du betalar då 200 kronor per föreläsning.

OBS: Denna föreläsning är kostnadsfri för dig som arbetar inom skola, oavsett om du är medlem eller ej.

Du anmäler dig genom att maila till info@hobs.se. Märk mejlet med "Anmälan föreläsning barnobesitas". Ange även om du är medlem eller om du önskar få betalinformation.

Du får ett mejl med länk till Zoom i god tid innan föreläsningen startar.