

## **Obesitas och psykisk ohälsa**

**14 september, kl 12-13 samt kl 18-19 via Zoom**

Patienter som lever med obesitas har ofta även andra sjukdomar och funktionsnedsättningar. Obesitas påverkar och påverkas av dem på olika sätt. För att kunna förstå obesitas behöver vi se helhetsbilden och hur patientens liv ser ut.

I den här föreläsningen berättar Charlotte Ovesson om sitt liv med obesitas. Charlotte är autistisk och lever med psykisk ohälsa samt hormonrubblningen PCOS (polycystiskt ovariesyndrom).

Under föreläsningen berättar Charlotte om sina erfarenheter och hur de olika diagnoserna har interagerat med varandra. Vilka orsaker kan ligga bakom att en person utvecklar obesitas? Hur ser livet med obesitas ut - vad blir svårare, och vilken hjälp skulle behövas? Du får ta del av Charlottes egen berättelse och hennes reflektioner.

I dag arbetar Charlotte som nationell samordnare för stödverksamheten hos HOBS. Hon är beteendevetare och statistiker och brinner lite extra för jämlikhetsfrågor, bland annat rätten till en jämlik vård. Under 2021 genomgick Charlotte en gastric bypass-operation.

### **Anmälan**

Föreläsningen äger rum digitalt, på Zoom, kl 12.00-13.00. För medlemmar i HOBS är föreläsningen gratis. Medlemskap i HOBS kostar 50 kronor per år. Läs mer och anmäl dig på [hobs.se/blimedlem](https://hobs.se/blimedlem).

Alla kan bli medlemmar i HOBS, och genom att vara medlem stöttar du HOBS arbete för en jämlik vård och ett gott bemötande för alla oavsett kroppsstorlek. Eftersom vi arbetar med att föra fram patientperspektivet är vi en viktig röst och vi samverkar ofta med vården och forskningen.

Även du som inte är medlem är välkommen på föreläsningarna. Du betalar då 200 kronor per föreläsning.

Du anmäler dig genom att maila till [info@hobs.se](mailto:info@hobs.se). Märk mejlet med "Anmälan föreläsning psykisk ohälsa". Ange även om du är medlem eller om du önskar få betalinformation.

Du får ett mejl med länk till Zoom i god tid innan föreläsningen startar.